

Nr formy	18			
Tytuł	Wspieranie uczniów w radzeniu sobie ze stresem szkolnym			
Rodzaj formy	warsztaty			
Adresat	nauczyciele klas IV-VIII szkół podstawowych oraz nauczyciele szkół ponadpodstawowych			
Treści programowe	<ul style="list-style-type: none"> • Specyfika sytuacji stresowych w szkole. • Konsekwencje reakcji stresowych dla nauki i zachowania ucznia w szkole. • Sposoby radzenia sobie ucznia w sytuacjach nadmiernego obciążenia: relaksacja, wizualizacja, twórcze myślenie, radzenie sobie z trudnymi emocjami 			
Informacje organizacyjne	Liczba godzin	Cena	Terminy realizacji	
	5	65 PLN	ODN w Krakowie	30.10.2018
			ODN w Nowym Sączu	10.11.2018
			ODN w Oświęcimiu	20.11.2018
			ODN w Tarnowie	13.11.2018