



PROGRAM

Piątek, 24 kwietnia 2026

Godz. 9:00 (Sala Teatralna w Oficynie Wschodniej) – Spektakl „Nowa Świtezianka” w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 67 im. Władysława Łokietka w Krakowie. Reżyseria i opieka pedagogiczna: Konrad Sikora.

Godz. 10:00 (Sala Warsztatowa w Oficynie Zachodniej) – Warsztaty dla klas IV-VII (czas trwania ok. 90 minut)

- **„To tylko słowa?”**

Warsztat literacko-twórczy pracy ze słowem, który zaprasza dzieci i młodzież do uważnego przyjrzenia się językowi codziennych komunikatów – zwłaszcza tym, które ranią, wykluczają lub ukrywają się pod pozorem żartu. Uczestnicy będą tworzyli własny „słownik hejtu”, porządkując i nazywając język, z którym spotykają się na co dzień, a następnie wykorzystują go do stworzenia wspólnej instalacji „Mur słów”. Warsztat stanie się przestrzenią refleksji nad znaczeniem słów oraz ich wpływem na relacje, emocje i poczucie bezpieczeństwa.

Prowadzenie: **Anna Machacz** – architektka edukacji, autorka bajek, edukatorka, pedagożka i biblioterapeutka. Współzałożycielka Wydawnictwa Wrażliwe. Projektuje autorskie warsztaty, ścieżki edukacyjne i wydarzenia, które łączą edukację z

wyobraźnią, a wiedzę z przeżyciem. Autorka i współautorka wielu książek dla dzieci, scenariuszy oraz projektów edukacyjnych.

- **„Granice”**

Warsztat prowadzony z psychologiem, poświęcony budowaniu asertywności i umiejętności stawiania granic. Uczestnicy przyjrzą się granicom jako przestrzeni bezpieczeństwa emocjonalnego i nauczą się, jak je jasno komunikować.

Poprzez działania plastyczne i elementy teatralne będą pracować na własnych doświadczeniach, tworząc „linię graniczną”, analizując sytuacje z życia codziennego i Internetu oraz testując różne sposoby reagowania, m.in. komunikaty „STOP” i „JA”. Ćwiczenie „Moje okręgi” pozwoli dodatkowo przyrzeć się obszarom życia, które potrzebują nowych granic lub redefinicji dotychczasowych. Celem warsztatu jest wzmacnianie poczucia sprawczości oraz odwagi w wyrażaniu siebie.

Prowadzenie: **Daria Kaźmierczyk-Romańczyk** – psycholożka specjalizująca się w psychologii klinicznej dziecka, psychologii rodziny i edukacji. Prowadzi terapię indywidualną i grupową dzieci, konsultacje psychologiczne oraz diagnozę zespołową. Wspiera także rodziców poprzez konsultacje i webinary oraz prowadzi szkolenia dla studentów, nauczycieli i specjalistów.

- **„Kreatywność w głowie się nie mieści” – Loesje**

Warsztat kreatywnego pisania z Loesje – międzynarodowym ruchem, który inspirowanie do myślenia, działania i wyrażania siebie poprzez krótkie, mocne teksty. W luźnej, twórczej atmosferze będziemy pisać, bawić się słowem i szukać nowych perspektyw. Zaczniemy od krótkich rozgrzewek, które pozwolą nam szybko wyjść poza utarte schematy i otworzyć się na swobodną ekspresję.

Prowadzenie: **Emilia Skiba** – członkini Rady Fundacji Loesje Polska

- **„Nikt nie lubi mojego bohatera”**

Warsztat rysowania mangi poświęcony tematowi hejtu, oceniania i pierwszego wrażenia. Zajęcia łączą naukę tworzenia postaci w stylu manga z refleksją nad tym, jak

łatwo oceniamy innych na podstawie wyglądu, zachowania czy odmienności. Uczestnicy porozmawiają o tym, jak działa pierwsze wrażenie i dlaczego często bywa mylące. Następnie stworzą własnego bohatera mangi oraz wykonają krótką scenę rysunkową, ukazującą kontrast między oceną z zewnątrz a prawdą o bohaterze.

Prowadzenie: **Marta Piekło** – nauczycielka plastyki i ilustratorka, prowadzi kursy rysunku dla młodych twórców. Na jej zajęciach młodzi artyści dostają wsparcie i narzędzia do budowania własnego stylu.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Na każde warsztaty obowiązują zapisy mailowe: zapisy@dworek.eu.

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Poniedziałek, 27 kwietnia 2026

Harmonogram:

- **15.00 – Strefa otwarta, rejestracja (Sala Kominkowa w Budynku Głównym)**
- **16.00 – Otwarcie konferencji**
- **16.15–17.00 – U źródeł hejtu. Czerwone flagi**

Wystąpienie poświęcone będzie mechanizmom powstawania hejtu i przemocy słownej wśród dzieci i młodzieży. Prelegentka przybliży psychologiczne i społeczne źródła agresji w komunikacji, zwracając uwagę na emocje, potrzeby oraz deficyty, które często stoją za trudnymi zachowaniami. Szczególny nacisk zostanie położony na rozpoznawanie tzw. „czerwonych flag” – wczesnych sygnałów narastających trudności w relacjach i dobrostanie psychicznym. Uczestnicy dowiedzą się, jak reagować na wczesnym etapie oraz jak skutecznie wspierać dzieci i młodzież, zanim sytuacja przerodzi się w poważniejszy problem.

Prowadzenie: **Klaudia Borkowska** – psycholożka, trenerka umiejętności społecznych, specjalistka wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Na co dzień prowadzi diagnozy i konsultacje psychologiczne, zajęcia w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka oraz treningi umiejętności społecznych. Obecnie rozwija się również w obszarze diagnozy i terapii integracji sensorycznej.

- **17.00–17.45 – Profilaktyka przemocy 2.0. Deepfake, boty i nowe oblicze hejtu – jak chronić się w dobie AI?**

Wykład poświęcony nowym formom przemocy w sieci – deepfake’om, botom i hejtowi w erze AI – oraz sposobom skutecznej ochrony przed nimi. Uczestnicy dowiedzą się nie tylko, jak nie stać się ofiarą, ale także jak świadomie korzystać z technologii, by nie krzywdzić innych.

Prowadzenie: **Renata W. Lewicka** – radczyni prawna i ekspertka prawa nowych technologii, specjalizująca się w AI, umowach IT oraz bezpieczeństwie danych. Od lat edukuje i wspiera organizacje w odpowiedzialnym korzystaniu z technologii, w tym AI i komunikacji w sieci. Prowadzi szkolenia i warsztaty, przystępnie wyjaśniając złożone zagadnienia prawne osobom spoza branży prawniczej.

- **18.00–18.45 – Zdrowie psychiczne młodych ludzi – konsekwencje hejtu i mechanizmy obronne**

Wystąpienie poświęcone wpływowi hejtu i przemocy słownej na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Prelegentka omówi, w jaki sposób doświadczenie odrzucenia, wykluczenia czy ciągłej krytyki wpływa na samoocenę, poczucie wartości oraz funkcjonowanie emocjonalne młodych osób. Poruszone zostaną również mechanizmy obronne, które mogą pojawiać się w odpowiedzi na trudne doświadczenia – zarówno te adaptacyjne, jak i te, które mogą prowadzić do dalszych trudności. Uczestnicy dowiedzą się, jak rozpoznawać sygnały pogarszającego się dobrostanu oraz jak wspierać dzieci i młodzież w budowaniu odporności psychicznej.

Prowadzenie: **Daria Kaźmierczyk-Romańczyk**

W razie chęci otrzymania certyfikatu potwierdzającego udział w konferencji należy zapisać się na nią poprzez stronę Małopolskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli (MCDN).

Link do zapisu: <https://srs.mcdn.edu.pl/krakow/hej-tu-nie-ma-nienawisci/>