

Konferencja dla nauczycieli i rodziców

„Psychiczne i somatyczne skutki pandemii wśród dzieci i młodzieży”

Kraków, 20 maja 2022, g. 10.00

Aula przy Sanktuarium św. Jana Pawła II w Krakowie

COVID-19 wpłynął na życie wielu ludzi – zwłaszcza dzieci i nastolatków – w sposób dotąd niespotykany. Strategia izolacji, dystansu społecznego i obowiązek noszenia maseczki, to nie tylko środki ochrony przed ryzykiem zakażenia, ale również czynniki sprzyjające rozwojowi schorzeń psychicznych. Chroniczny stres, niepokój i poczucie bezradności wpływają degeneracyjnie na rozwój społeczny u najmłodszych.

Co my, jako dorośli, rodzice, nauczyciele możemy zrobić w tej sytuacji, jak rozmawiać z dziećmi, jak pomóc im w przeżywaniu tej trudnej rzeczywistości? Czy cyberuzależnienie jest już faktem? Jak pandemia wpłynęła na ciało nastolatków i coraz powszechniejszą otyłość? O tym wszystkim chcemy rozmawiać z wybitnymi specjalistami podczas konferencji *Duchowe i somatyczne skutki pandemii*.

Prelegenci:

10:00 – 10.40

Dr Roman Solecki - *Raport badań – Kondycja psychiczna i fizyczna dzieci oraz młodzieży*. Pedagog, profilaktyk, mediator, psychoterapeuta uzależnień.

10:45 – 11:15

Katarzyna Cygal – nadkomisarz, koordynator ds. nieletnich, przemocy w rodzinie, Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie.
Statystyki prób samobójczych w Małopolsce.

11:15 – 12:00

Kinga Gawlas – *Depresje, samookalecznia, samobójstwa wśród młodzieży.*

Kinga Gawlas psycholog, kliniczny psychoterapeuta dzieci i młodzieży. Pracownik oraz koordynator Zespołu Psychoterapii Młodzieży Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Krakowskiego Ośrodka Terapii. Zajmuje się psychoterapią indywidualną, grupową młodzieży oraz profilaktyką depresji, samouszkodzeń oraz samobójstw. Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Psychodynamicznego oraz Suicydologicznego.

Przerwa kawowa do 12:30

12:30 – 13:30

Prof. Jakub Andrzejczak – *Uzależnienia cyfrowe dzieci i młodzieży – problem, profilaktyka, wsparcie.*

Profesor Wielkopolskiej Wyższej Szkoły Społeczno-Ekonomicznej, doktor nauk humanistycznych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, kierownik Zakładu Socjologii Edukacji, członek Pracowni Profilaktyki, Resocjalizacji i Readaptacji Społecznej oraz Rady Programowej pierwszej, bezpiecznej telefonii komórkowej dla dzieci Heroo Mobile. Od lat zajmuje się wpływem technologii cyfrowej na społeczeństwo, w szczególności na socjalizację i edukację młodych ludzi. W jego szkoleniach wzięło udział już kilkanaście tysięcy osób, w szczególności nauczycieli, pedagogów, psychologów i pracowników instytucji pomocowych.

13:30 – 14:15

Ks. Marek Studenski – *Zrzućmy z siebie kłamstwo i kilogramy.* Prezbiter diecezji bielsko-żywieckiej, Konsultor Komisji Wychowania Katolickiego.