

1. Uczestnicy wycieczek terenowych są zobowiązani do potwierdzenia zapoznania się z poniższą instrukcją na piśmie poprzez złożenie oświadczenia o treści: „Oświadczam, że znana jest mi treść Instrukcji BHP wycieczek terenowych organizowanych przez Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i zobowiązuje się do jej przestrzegania”.
2. Uczestnicy wycieczek terenowych są zobowiązani do przestrzegania podczas trwania wycieczki ogólnych zasad bezpieczeństwa oraz przepisów ruchu drogowego.
3. W wycieczkach terenowych nie mogą brać udziału osoby w stosunku do których istnieją przeciwwskazania lekarskie.
4. Uczestnicy wycieczek terenowych są zobowiązani do dostosowania odzieży i obuwia do warunków terenowych i pogodowych organizowanej wycieczki.
5. Przed wyruszeniem z miejsca zbiórki, w czasie trwania wycieczki oraz po przybyciu do punktu docelowego, koordynator wycieczki powinien sprawdzać stan liczbowy uczestników.
6. Rozpoczynając wycieczkę koordynator wycieczki zapoznaje uczestników z planem wycieczki oraz podaje sposób komunikowania się z nim w sytuacjach awaryjnych.
7. W czasie trwania wycieczki terenowej koordynator wycieczki posiada apteczkę zaopatrzoną w materiały opatrunkowe oraz sprawny telefon komórkowy.
8. W przypadku, gdy podczas trwania wycieczki terenowej miał miejsce wśród jego uczestników wypadek, stosuje się odpowiednio przepisy dotyczące postępowania w razie wypadków.
9. Podczas trwania wycieczki terenowej obowiązuje zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających.
10. Uczestnicy, którzy chcą opuścić wycieczkę terenową przed jej zakończeniem zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu koordynatorowi wycieczki.
11. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć zgłasza się do koordynatora wycieczki w celu uzyskania pierwszej pomocy przedmedycznej.